



LandFrauenverein Meldorf-Geest e.V.



Liebe Landfrauen, liebe Gäste!

Wir laden Sie herzlich zu unseren kommenden Veranstaltungen ein:

- Donnerstag,**
31.01.2019
19.30 Uhr
"Lindenhof", Sarzbüttel
- *Mitgliederversammlung***
Siehe beiliegende Einladung
- Mittwoch,**
20.02.2019
19.30 Uhr
"Grillscheune"
Dellbrück
- *Immunsystem - Wächter der Gesundheit***
Vortrag mit *Frau Heike Wittkowski (Ernährungsberaterin und Diätassistentin)* Wir erfahren, wie der Darm die Gesundheit und das Wohlbefinden nachhaltig beeinflusst und wie das Immunsystem gestärkt und Krankheiten vorgebeugt werden können.
Es wird ein Salatteller mit Putenstreifen gereicht, **Kosten hierfür 8,00 €.**
Anmeldung bis zum **11. Februar 2019** bei den Ortsvertrauensfrauen.
- Montag,**
11.03.2019
19.00 Uhr
"Zur Linde", Meldorf
- *Hygieneschulung***
Anmeldung bis zum **28. Februar 2019** bei Anke Gawrisch Tel. 04806-510.
- Dienstag,**
12.03.2019
19.00 Uhr
"Herzwerkstatt"
Hauptstr. 63, Quickborn
- *Herzwerkstatt***
Wir treffen uns zu einem *"Kreativen Wohlfühl-WorkShop"* und wollen schöne Frühlingssdeko für drinnen und draussen anfertigen.
Kosten für Begrüssungsgetränk, Material und Vorbereitung 30,00 €.
Anmeldung bis zum **12.02.2019** bei Hella Hinck, Tel. 04806-1211.
- Donnerstag,**
21.03.2019
Treffen 15.00 Uhr
Hof Gawrisch
- *lokal.digital Meldorf***
Das vom Land Schleswig-Holstein geförderte Unternehmen bietet Vorträge und Workshops zu digitalen Themen. *Was haben wir darunter zu verstehen?* Zunächst treffen wir uns um 15.30 Uhr im „Dom-Cafe“, es gibt Kaffee satt und ein Stück Torte. **Kosten hierfür 8,50 €.** Um 16.30 Uhr begeben wir uns zu einer Führung in die Räume „*lokal.digital*“ in der Roggenstraße 3. Um 18.00 Uhr startet ein öffentlicher Vortrag von *Johannes Karstens, Offener Kanal SH*, mit dem Thema **"Algorithmen - oder was weiss Google über mich"**. Dauer: ca, 1,5 Stunden.
Anmeldung bis zum **12. März 2019** bei den Ortsvertrauensfrauen.
- Samstag,**
23.03.2019
20.00 Uhr
„Elbeforum“
Brunsbüttel
- *12 Tenöre***
Mit dem aktuellen Programm: **Millennium Tour**. In ihrer *2-stündigen Bühnenshow* greifen die 12 Ausnahmesänger Musikgeschichte auf. Kraftvoll und einzigartig lassen sie Lieder der verschiedensten Genres wieder aufleben: Lieder, die die Pop- und Rockkultur geprägt haben, Balladen, die Millionen von Menschen berührt haben. Diese Show verspricht eine Achterbahn der Emotionen. *Vorher wollen wir gemeinsam nett Essen gehen.*
Info bei Anke Gawrisch, Tel. 04806-510.
- Samstag,**
27.04.2019
9.30 Uhr
"Zur Erholung"
Krumstedt
- *Frühlingsfrühstück***
Frau Doris Zick wird uns lustig unterhalten zum Thema:
„Männer reden anders – Frauen auch“
Es wird ein Schlemmerfrühstück angeboten. Kosten hierfür 15,90 €.
Anmeldung bis zum **17.04.2019** bei den Ortsvertrauensfrauen.



Mittwoch,
15.05.2019
"Holstenhallen"
Neumünster
Treffen 12.00 Uhr
Hof Gawrisch

Landfrauentag Neumünster

Diesjähriger Gast ist *Till Demtröder*, bekannt aus vielen TV-Serien wie *"Großstadtrevier"* oder *"Der Landarzt"*. Ausserdem engagiert er sich für viele soziale Projekte und ist als Autor tätig. Anmeldung und Karten bis zum **30.04.2019** bei Telsche Piening, Tel. 04832-556841.

Samstag,
25.05.19
Eckernförde
Abfahrt: 08.45 Uhr
Hof Schwarz
Sarzbüttel

Tagesfahrt nach Eckernförde

Wir starten in Sarzbüttel und fahren nach Rendsburg zu einem gemeinsamen Frühstück. Gut gestärkt geht die Fahrt weiter nach Eckernförde wo wir die Führung „*Mit Fischer Fiets und Opsteekfru Stine dörch dat ole Eckernförde*“ erleben werden. Im Anschluß ist etwas Zeit zur freien Verfügung bevor wir dann zum Kaffee trinken starten. Ca. 16.30 Uhr Heimfahrt.

Im Preis enthalten sind Busfahrt, Frühstück, Führung mit Verkostung und Kaffeegedeck.

Veranstalter dieser Fahrt ist Omnibusbetrieb E. Schwarz, Sarzbüttel. Bei der Anmeldung wird die Anschrift aufgenommen und zu Buchungszwecken an den Busbetrieb weitergeleitet.

Ab **25** Personen: 65,00€ pro Person, ab **35** Personen: 55,00€ pro Person.

Anmeldung bis zum **25.04.2019** bei Anke Gawrisch, Tel. 04806-510.

Samstag,
22.06.19
Treffen 10.45 Uhr
Hof Gawrisch oder
11.45 Uhr Büsum
Ankerplatz (*Reetdach-*
pavillon Rahder)

Fahrt zur Seehundsbank

Mit der *MS "Ol Büsum"* fahren wir von Büsum zur großen Seehundsbank. Bis zu 100 Seehunde sind vom Schiff aus zu beobachten - ein einzigartiges Naturerlebnis mitten im Weltnaturerbe Wattenmeer. Wieder an Land, werden wir in Büsum oder Umgebung gemeinsam Kaffee trinken.

Kosten für die Schifffahrt: **18,00 bzw. 22,00€ pro Person, je nach Teilnehmerzahl.**

Das Kaffeetrinken zahlt jeder Teilnehmer im Lokal.

Anmeldung bis zum **04.06.2019** bei Telsche Piening, Tel. 04832-556841.

Sommerpause

Unsere Ortsvertrauensfrauen:

Odderade	Meike Marx, Tel. 04806-302	Bargenstedt	Heidi Kovacs, Tel. 04806-9016177
Sarzbüttel	Helga Weber, Tel. 04806-901687	Wolmersdorf	Gunda Plähn, Tel. 04832-3372
Krumstedt	Wiebke Timm, Tel. 04830-841	Nindorf	Christina Rach, Tel. 04832-1070
Meldorf/Hesel	Regina Göser, Tel. 04832-9799634		

Der Gastbeitrag beträgt 5,00 Euro pro Person und Veranstaltung

**Es grüßt
der Vorstand**

Seminare, Vorträge und Qualifizierungen des Landesverbandes finden Sie auf dem Infoblatt des Landesverbandes

Besuchen sie uns im Internet unter: www.landfrauen-meldorf-geest.de

Nachsatz:

Im März wird der Jahresbeitrag abgebucht. Um Rücklastschriftgebühren zu vermeiden, bitten wir bei Änderungen der Bankverbindung den Vorstand schriftlich zu informieren. **Vielen Dank.**

Ein kleiner Hinweis sei erlaubt:

Wer sich für Fahrten und Veranstaltungen angemeldet hat, muss bei Nichtteilnahme eine Ersatzperson stellen oder den geforderten Betrag entrichten. Evtl. gerichtete Zahlungen werden bei kurzfristiger Absage nicht rückerstattet. Bei allen Fahrten und Veranstaltungen ist die Haftung von Seitenn des Vorstandes ausgeschlossen. Die Teilnahme an Veranstaltungen und Fahrten geschieht auf eigenes Risiko und eigene Haftung. Der Veröffentlichung von Fotos, die während der Veranstaltung zum Zwecke zukünftiger Dokumentationen erstellt werden, wird mit der Anmeldung zur Veranstaltung zugestimmt.